

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школы № 44» г. Воркуты
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛОН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКБИСА АДМИНИСТРАЦИЯ
«44 №-а шёр учреждение» Воркута карса Муниципальной велёдан учреждение
169940, Республика Коми, г. Воркута, пст. Сивомаскинский, ул. Лесная д. 1
Тел.: (82151) 99537 Факс: 8-82151-9-59-37 E-mail: school44vorkuta@mail.ru

СОГЛАСОВАНА
Протокол Управляющего совета
от 16.12.2022 № 5

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
от 16.12.2022 № 383

*Мнение представительного органа работников
учреждения, изложенное в протоколе заседания
профсоюзного комитета учреждения от 24.12.2022 №
5 УЧТЕНО*

**Корпоративная программа
МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты
по укреплению здоровья
сотрудников на рабочем месте**

Воркута
2022

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 44» г. Воркуты (МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты)
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни; 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- сотрудники учреждения (17 человек)
Описание программы	<p>Организационные мероприятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. <p>Информационно-просветительская работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация информационного стенда по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний, вредных привычек, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

	<p><i>Работа по оздоровлению сотрудников и своевременному выявлению заболеваний</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение комплекса мероприятий, направленных на повышение двигательной активности 2. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Участие в спортивных мероприятиях 5. Организация досуга работников <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников 4. Проведение специальной оценки условий труда.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; 3. Увеличение работоспособности сотрудников.

План корпоративной программы по укреплению здоровья
сотрудников МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты

План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1. Организационные мероприятия					
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников		Сентябрь 2022	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Председатель профсоюзного коллектива
2	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.		Раз в квартал	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Директор
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.		июнь	г. Воркута	Директор, ведущий экономист
4	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок		По мере необходимости	ФАП пст. Сивомаскинский	Директор, фельдшер ФАПа
5	Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок, проведение праздников и др.)		В течение года	г. Воркута	Алексеева Л.В., председатель профсоюзного коллектива
6	Наблюдение за состоянием сотрудников во время мероприятий по профилактики по коронавирусной инфекции		В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Фельдшер ФАПа
7	Функционирование в здании школы рециркуляторов, обеспечение антисептиками, обработка-дезинфекция помещений		В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Заведующий хозяйством
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности					
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика		В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Директор
2	Спортивные мероприятия, , спортивные конкурсы, велопробеги		июнь	Поселок	Учитель физической культуры

3	Спортивное соревнование – «Папа, мама, я – спортивная семья»	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Учитель физической культуры
4	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «Лыжня Победы»	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Учитель физической культуры
5	Соревнование с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе.	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Учитель физической культуры
6	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	Июнь	-	Учитель физической культуры
7	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, велосипедах, летний отдых.	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Учитель физической культуры
8	Соревнования в обеденное время «Попали в десятку» – дартс.	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Учитель физической культуры
9	Занятия настольным теннисом	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Учитель физической культуры
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию				
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки)	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Заместитель директора по воспитательной работе
2	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Заместитель директора по воспитательной работе
3	Оснащение кулерами с питьевой водой	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Ведущий экономист, Заведующий хозяйством
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением				
1	Кампания «Брось курить и победи»	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Директор
2	Организация возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Директор
3	Мероприятия в День отказа от курения.	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Директор

4	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Директор
5	Организация мест для курения.	Сентябрь	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Заведующий хозяйством
6	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение.	Сентябрь	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Заведующий хозяйством
5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя				
1	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Директор
6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом				
1	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	В течение года	МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты	Заместитель директора по воспитательной работе