

**Режим дня в разновозрастной группе (1год 6 месяцев - 7 лет)  
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения		
		1год 6 мес.- 3 года	3 – 5 лет	5 – 7 лет
1	Утренний приём, самостоятельная деятельность по интересам, общение	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
4	Гигиенические процедуры, формирование культурно – гигиенических навыков, подготовка к завтраку	8.05 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
5	Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
6	Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
7	Организация различных видов детской деятельности	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
8	II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20
10	При неблагоприятных погодных условиях: организация двигательной активности в группе, самостоятельная деятельность по интересам	10.10 – 11.10	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20
11	Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы, артикуляционные и пальчиковые гимнастики, самостоятельная деятельность по интересам, гигиенические процедуры	11.10 – 11.20	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
12	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
14	Дневной сон	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
16	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50

17	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми,  самостоятельная деятельность по интересам	<b>15.50 – 17.00</b>	<b>15.50 – 17.00</b>	<b>15.50 – 17.00</b>
20	Подготовка к ужину, ужин	<b>17.00 – 17.30</b>	<b>17.00 – 17.30</b>	<b>17.00 – 17.30</b>
21	Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход домой	<b>17.30 – 19.00</b>	<b>17.30 – 19.00</b>	<b>17.30 – 19.00</b>
22	При неблагоприятных погодных условиях: организация различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой	<b>17.30 – 19.00</b>	<b>17.30 – 19.00</b>	<b>17.30 – 19.00</b>