

**Режим дня в разновозрастной группе (1год 6 месяцев - 7 лет)
(холодный период года)**

| № п/п | Мероприятия | Время исполнения | | |
|----------|--|------------------------|---------------|---------------|
| | | 1год 6 мес.- 3 года | 3 – 5 лет | 5 – 7 лет |
| 1 | Утренний приём, самостоятельная деятельность по интересам, общение | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 |
| 4 | Гигиенические процедуры, формирование культурно – гигиенических навыков, подготовка к завтраку | 8.05 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 |
| 5 | Завтрак | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.25 – 8.45 |
| 6 | Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| 7 | Организация различных видов детской деятельности | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 |
| 8 | II завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| 9 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.10 | 10.10 – 11.20 | 10.10 – 11.20 |
| 10 | При неблагоприятных погодных условиях: организация двигательной активности в группе, самостоятельная деятельность по интересам | 10.10 – 11.10 | 10.10 – 11.20 | 10.10 – 11.20 |
| 11 | Возвращение с прогулки, чтение худ. литературы, артикуляционные и пальчиковые гимнастики, самостоятельная деятельность по интересам, гигиенические процедуры | 11.10 – 11.20 | 11.20 – 12.00 | 11.20 – 12.00 |
| 12 | Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 | 12.00 – 12.25 | 12.00 – 12.25 |
| 13 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 11.50 – 12.00 | 12.25 – 12.35 | 12.25 – 12.35 |
| 14 | Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| 15 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| 16 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 |

| | | | | |
|----|--|----------------------|----------------------|----------------------|
| 17 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.50 – 17.00 | 15.50 – 17.00 | 15.50 – 17.00 |
| 20 | Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 |
| 21 | Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход домой | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |
| 22 | При неблагоприятных погодных условиях: организация различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность по интересам, уход детей домой | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |