

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 44» г. Воркуты**

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 12
от «30» мая 2024 года

Утверждено:
приказом директора
МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты
от 30.05.2024 № 175

**Организация
режимных моментов
в летний период
2024 года**

Воркута
2024

1 БЛОК ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Цель: комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

В летний период изменяются условия пребывания детей в дошкольной организации (далее ДО): увеличивается время отдыха на свежем воздухе, число экскурсий, походов, целевых прогулок и т.п., больше времени появляется для самостоятельной деятельности. Поэтому проведение игровой и специально организованной деятельности, индивидуальной работы с воспитанниками планируется на игровых участках дошкольной организации с использованием выносного, наглядно-демонстрационного, игрового и дидактического материалов. Задача педагога – организовать интересную, увлекательную, разнообразную деятельность детей на свежем воздухе.

Утренний прием дошкольников необходимо осуществлять на участке дошкольной организации (в зависимости от погодных условий).

С детьми следует активно проводить игры, досуги, развлекательные и оздоровительные мероприятия на свежем воздухе, а формы их организации – коллективные.

Большое место занимают целевые прогулки за территорию дошкольного учреждения с детьми среднего и старшего дошкольного возраста и по территории – с детьми младших групп.

Летний период следует шире использовать для организации трудовой деятельности дошкольников, привлекать их к работе на огороде, в цветниках.

2 БЛОК ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры, осмысленного отношения к здоровью как одной из важной жизненной ценности.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Контроль за организацией и оздоровлением детей в летний оздоровительный период	в течение лета	Директор медсестра
2	Закаливание: воздушные, солнечные ванны, процедуры с водой, босохождение	в течение лета (в благоприятную погоду)	Медсестра, воспитатели
3	Лечебное питание: - отвары ягод и фруктов - соки - овощи, фрукты	в течение лета	Директор медсестра повар
4	Витамиотерапия	в течение лета	Медсестра, повар
5	Массаж биологически активных зон организма (ушные раковины, стопы и кисти рук)	в течение лета	Медсестра, воспитатели
6	Вакцинация	по плану	Медсестра
7	Оздоровительный бег, дыхательная гимнастика	ежедневно	Воспитатели
8	Корректирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
9	Прием детей, утренняя зарядка на свежем воздухе	ежедневно (при благоприятной погоде)	Воспитатели
10	Физкультурные занятия на свежем воздухе	2 раза в неделю	Воспитатели
11	Ежедневные прогулки в летнее время	ежедневно (при благоприятной погоде)	Воспитатели

3 БЛОК ЗАКАЛИВАНИЕ

Цель: совершенствование регулирующей функции центральной нервной системы, выработка наилучших адаптационных реакций организма не только в ответ на резкие изменения погоды, но и на другие внешние воздействия.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Воздушное Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе при благоприятной погоде. Подвижные игры на свежем воздухе. Босо-хождение.	В течение лета	Воспитатели
2	Водное Обширное умывание после прогулки. Игры с водой. Ходьба по мокрым дорожкам. Обливание стоп прохладной водой (t воды $+18^{\circ}\text{C}$, $+28^{\circ}\text{C}$) по графику. Полоскание горла соевым раствором.	В течение лета	Воспитатели

4 БЛОК ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

Цель: общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Утренняя зарядка на воздухе при благоприятной погоде	ежедневно	Воспитатели
2	Бодрящая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
3	Физкультурные упражнения на воздухе при благоприятной погоде	2-3 раза в неделю	Воспитатели
4	Физкультурные развлечения (праздники и досуг)	по плану	Воспитатели
5	Проведение подвижных игр	в течение лета	Воспитатели
6	Самостоятельная двигательная деятельность	в течение лета	Воспитатели
7	Прогулки, экскурсии, мини-походы	по плану	Воспитатели
9	Оздоровительный бег	ежедневно	Воспитатели
10	Проведение дня здоровья	1 раз в квартал	Воспитатели
11	Проведение недели здоровья	в течение	Воспитатели

5 БЛОК АДАПТАЦИЯ

Цель: создание психологически комфортных условий в летний период адаптации для детей, родителей, педагогов.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Консультации для педагогов по вопросам адаптации ребенка «Роль воспитателя в процессе адаптации ребенка»	04 июня	Директор
2	Анкетирование родителей: «Готовность ребенка к поступлению в детский сад»	В период адаптации	Воспитатели
3	Разработка рекомендаций для родителей: - «Как родители могут помочь своему ребенку в период адаптации» - «Что делать, если ребенок плачет при расставании»	Июнь	Воспитатели
4	Консультации для родителей: - «Режим дня в ДО. Питание» - «Профилактические меры предупреждения простудных заболеваний» - «Приобретение малышами новых навыков и умений» - «Индивидуальные консультации по обращению»	В период адаптации	Воспитатели
5	Создание в группе развивающей среды для успешной адаптации детей в ДО	В период адаптации	Воспитатели
6	Организация игровой деятельности в процессе адаптации в ДО	Июнь	Воспитатели
7	Оформление стенда для родителей «Адаптация в жизни ребенка»	Июнь	Воспитатели

6 БЛОК
РАЗВИВАЮЩИЙ БЛОК (ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ)

Цель: развитие познавательных процессов, любознательности и исследовательского интереса, раскрытие творческих способностей детей, создание условий, в которых каждый ребенок мог бы проявить свои эмоции, чувства, желания и взгляды.

ПЛАН ТЕМАТИЧЕСКИХ НЕДЕЛЬ
В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	МЕРОПРИЯТИЕ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
<i>Понедельник</i>	«Лето красное пришло, детям радость принесло» (музыкально-спортивное развлечение, посвященное международному дню защиты детей)	Воспитатели
<i>Вторник</i>	«Путешествие с облаками» (наблюдения за небом)	Воспитатели
<i>Среда</i>	«В летнем царстве » (подвижные игры)	Воспитатели
<i>Четверг</i>	«Чистая вода нужна всем» (ОБЖД)	Воспитатели
<i>Пятница</i>	«Путешествие вместе с капелькой» (экспериментирование)	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	«Я познаю природу летом (наблюдения)	Воспитатели
<i>Вторник</i>	«Трудимся на природе» (работа на участке).	Воспитатели
<i>Среда</i>	Спортивное мероприятие «Ёжик - путешественник»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	«Я забочусь о себе» (тренировочное занятие по эвакуации)	Директор Воспитатели
<i>Пятница</i>	Выставка «Как я помогаю природе»	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	«Мир насекомых»	Воспитатели
<i>Вторник</i>	«Птички-невелички» наблюдения	Воспитатели
<i>Среда</i>	Спортивное мероприятие «Мой весёлый, звонкий мяч»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	«В гостях у лесовичка»	Воспитатели
<i>Пятница</i>	«Я рисую мир природы»- (нетрадиционные техники рисования)	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	Дидактическая игра «Что растет на грядке?»	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Познавательное развлечение «Праздник ветерка»	Воспитатели
<i>Среда</i>	Сюжетно-игровой досуг «Волшебная поляна»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	Конкурс на лучшую панаму от солнца	Воспитатели
<i>Пятница</i>	Экскурсия на огород	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	Дидактическая игра «Столицы мира»	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Праздник мыльных пузырей «Радуга»	Воспитатели
<i>Среда</i>	Фестиваль народных подвижных игр	Воспитатели
<i>Четверг</i>	Просмотр слайдовой презентации "Моя Воркута"	Воспитатели

<i>Пятница</i>	Конкурс детских рисунков «Цветы для Воркуты»	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	Оздоровительный досуг «Луговые цветы»	Воспитатели
<i>Вторник</i>	День маленьких туристов «Дышит лето ветерком, на прогулку мы идем!».	Воспитатели
<i>Среда</i>	Праздник Нептуна	Воспитатели
<i>Четверг</i>	Кукольный театр «Смешарики на улице»	Воспитатели
<i>Пятница</i>	«В гостях у сказки»	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	Наблюдение за транспортом	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Целевая прогулка к перекрестку	Воспитатели
<i>Среда</i>	Спортивное развлечение «Незнайка на улице»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	Дидактическая игра «Три сигнала светофора»	Воспитатели
<i>Пятница</i>	«Светофор – наш друг!» рисунки на асфальте	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	«У солнышка в гостях» (наблюдения за природой)	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Конкурс на лучшую песню из мультфильмов	Воспитатели
<i>Среда</i>	Игровой досуг «Доверчивый ёжик»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	Развлечение «Герои сказок в гостях у ребят» (по коми народным сказкам)	Воспитатели
<i>Пятница</i>	Выставка детских работ «Мой любимый сказочный герой»	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	День отважных «лягушат»	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Приключения веселого пузыряка	Воспитатели
<i>Среда</i>	Спортивный досуг «Бегай, ползай, прыгай»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	День чистюль «Никто не заботится о тебе лучше, чем ты сам».	Воспитатели
<i>Пятница</i>	Экспериментирование с водой	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	«День живописи»	Воспитатели
<i>Вторник</i>	«День музыки»	Воспитатели
<i>Среда</i>	«День кино»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	«День детского творчества»	Воспитатели
<i>Пятница</i>	«День нарядного участка»	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	«Вслед за летним дождём» наблюдения	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Флешмоб «Я рисую солнце»	Воспитатели
<i>Среда</i>	Малая спартакиада дошколят «Спорт – наш друг»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	Танцевальный марафон	Воспитатели
<i>Пятница</i>	Игровой досуг «Путешествие со светофорчиком»	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	«Деревья в детском саду» (наблюдения)	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Игровой досуг «Что приклеится к лету»	Воспитатели

<i>Среда</i>	Кукольный театр «Кошкин дом»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	«Что мы знаем о птицах»	Воспитатели
<i>Пятница</i>	«Загадки и отгадки» (рисование на асфальте)	Воспитатели
<i>Понедельник</i>	Дидактическая игра «Я и мои права»	Воспитатели
<i>Вторник</i>	Театрализованное представление «Братец Лис и братец Кролик»	Воспитатели
<i>Среда</i>	Спортивное мероприятие «Я имею право на здоровье»	Воспитатели
<i>Четверг</i>	Выставка совместного творчества педагогов, детей и родителей «Наше весёлое лето»	Воспитатели
<i>Пятница</i>	Просмотр слайдовой презентации «Воркута – гордость моя!»	Воспитатели

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ПРАЗДНИКИ			
1.	Международный день защиты детей «Лето красное пришло, детям радость принесло»	1 июня	Воспитатели
2	Праздник, посвященный Символике Российской Федерации «О символах страны хотим вам рассказать»	4 июня	Воспитатели
2	Праздник, посвященный Символике Республики Коми «О символах республики хотим вам рассказать»	4 июля	Воспитатели
3	Малая спартакиада дошколят «Спорт – наш друг»	Август	Воспитатели
4	Праздник «Прощай, лето!»	Август	Воспитатели
ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ДОСУГИ			
1.	«Ёжик - путешественник»	Июнь	Воспитатели
2	«Незнайка на улице»	Июль	Воспитатели
3	«Я имею право на здоровье»	Август	Воспитатели
ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	«Мой весёлый, звонкий мяч»	Июнь	Воспитатели
2	«Бегай, ползай, прыгай»	Июль	Воспитатели
3	Флешмоб «Я рисую солнце»	Август	Воспитатели
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ			
1.	«Знакомство с попугаем»	Июнь	Воспитатели
2	«Аквариумные рыбки»		Воспитатели
3	«Комнатные растения»		Воспитатели
4	«Деревья не только украшения земли»		Воспитатели
5	«Добрые помощники Айболита»	Июль	Воспитатели
6	«Мир насекомых»		Воспитатели
7	«Что растет на грядке»		Воспитатели
8	«Лесная аптека»	Август	Воспитатели
9	«Цветы вокруг нас»		Воспитатели
10	«Удивительное рядом»		Воспитатели
ЛЕТНИЕ МИНИАТЮРЫ			
1.	«Путешествие вместе с капелькой» (экспериментирование)	Июнь	Воспитатели
2	«В гостях у лесовичка»		Воспитатели
3	Игровой досуг «Что приклеится к лету»	Июль	Воспитатели
4	«Что мы знаем о птицах»	Август	Воспитатели
КОНКУРСЫ, ВЫСТАВКИ			
1.	Выставка «Как я помогаю природе»	Июнь	Воспитатели
2	Конкурс на лучшую панаму от солнца	Июнь	Воспитатели
3	Конкурс детских рисунков «Цветы для Астаны»	Июль	Воспитатели
4	Выставка детских работ «Мой любимый сказочный герой»	Июль	Воспитатели
5	«Загадки и отгадки» (рисование на асфальте)	Август	Воспитатели
6	Выставка совместного творчества педагогов, детей и родителей «Наше весёлое лето»	Август	Воспитатели

7 БЛОК РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Цель: Активизация родительского потенциала путем:

- вовлечения родителей в воспитательно-образовательный процесс;
- разнообразия форм дифференцированной работы с родителями;
- пробуждения интереса у родителей к жизни детей;
- активного участия родителей в различных мероприятиях.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Консультации - «Острые расстройства пищеварения у детей и их профилактика» - «Лето красное и опасное» - «Болезни грязных рук»	в течение летнего периода	Медицинская сестра
2	Оформление стендов для родителей - «Оказание первой помощи детям в летний период», - «Здоровый образ жизни»		Воспитатели
3	Консультации - «Как развивать познавательные способности в условиях семьи», - «Как развивать творческие способности в условиях семьи», - «Воспитание культурно-гигиенических навыков»		Воспитатели

**8 БЛОК
КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО**

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственные
1.	Утренний приём (гимнастика на свежем воздухе, прогулки)	В течение лета	Директор
2	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течение лета	Директор
3	Выполнение должностных инструкций	В течение лета	Директор
4	Организация питания: - формирование культурно-гигиенических навыков - документация по питанию, перспективное меню - витаминизация, контроль калорийности пищи	В течение лета	Директор
5	Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений	В течение лета	Директор
6	Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течение лета	Директор
7	Организация работы по экологическим проектам	В течение лета	Директор
8	Организация двигательного режима на прогулке – Динамический час	1 раз в неделю	Директор
9	Оформление выносных родительских уголков	В течение лета	Директор
МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	- Особенности планирования воспитательно-образовательной работы с детьми в летний период - Экологическое воспитание детей летом - Организация развивающей среды на площадке - Подвижные игры на участке летом - Использование элементов спортивных игр для физического развития детей	Май Июнь	Директор
2	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Июнь	Директор
3	Организация тематической выставки «Подготовка к новому учебному году»	Июнь	Директор
4	Разработка перспективных годовых планов на новый учебный год по образовательным программам	Июнь	Директор

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА РАБОТЫ В ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- определение медицинских показателей у детей с помощью медицинского обследования их здоровья;
- самооценка собственной деятельности воспитателей дошкольной группы МОУ «СОШ № 44» г. Воркуты (рефлексия);
- познавательный потенциал: владение детьми компетентностями по сохранению и укреплению собственного здоровья;
- эффективность каждого проведенного мероприятия в летний период;
- активность и заинтересованность детей путем отслеживания психического самочувствия: активности, настроения;
- создание комфортной, благоприятной, безопасной среды для оздоровления воспитанников в летний период 2020 года.