

Режим дня пребывания детей в дошкольной группе МОУ «СОШ № 44» г.  
Воркуты в летний период 2024 года

Содержание	Холодный период	Теплый период
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 – 8.20 (на воздухе)
Возвращение с прогулки, питьё	8.00 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Совместная, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (игровая образовательная ситуация)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
физическая культура	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
игры		
Подготовка к прогулке, питьё	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Прогулка	9.35 - 11.20 (НОД – физическая культура, рисование, музыка)	9.35 – 10.35 10.45 – 11.20 (НОД – физическая культура, рисование, музыка – во время прогулки)
Подготовка к завтраку 2, завтрак 2	10.35 -10.45	10.35 – 10.45
Возвращение с прогулки, питьё, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 -11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.45	11.40 – 11.45
Обед	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Сон	12.15 – 15.15	12.15 - 15.15
Пробуждение, подъем, питьё, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (совместная, самостоятельная деятельность) (игровая образовательная ситуация)	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
физическая культура	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
игры		
Самостоятельная деятельность, общение по интересам, подвижные игры	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.25	16.20 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, общение по интересам, подвижные игры – при неблагоприятных условиях). Уход детей домой.	17.00	17.00